

MamaFit's Kurskalender

gültig ab 14.9.2020 bis 31.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.30 Uhr			KinderwagenFit 09.30 bis 10.30 Uhr OUTDOOR (Hannah)		BabyFit - Fit mit Kind 09.30 Uhr bis 10.30 Uhr MamaFit Kursraum (Monique)
18.30 Uhr 19.00 Uhr	SchwangerFit 19.00 bis 19.45 Uhr ONLINE-LIVETRAINING via Zoom	BeckenbodenFit 19.00 bis 20.15 Uhr (Sep) 18.30 bis 19.15 Uhr (Okt) OUTDOOR	Pilates für Schwangere 19.00 bis 19.45 Uhr MamaFit Kursraum		
20.00 Uhr	BeckenbodenFit 20.00 bis 20.45 Uhr ONLINE-LIVETRAINING via Zoom		Pilates für Jedermann 20.00 bis 20.45 Uhr MamaFit Kursraum		

○

Abendzeit ist Mamazeit – darum finden alle Abendkurse ohne Kind statt!